



# 島根県理学療法士学会

見やすい

分かりやすい

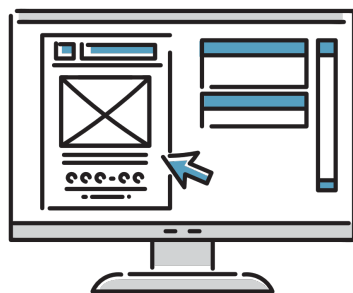
# ポスター発表

## ..... Power Point の作り方

一般社団法人 島根県理学療法士会 学術局 学会運営部

## この資料の目的

# Power Point でのポスター作成に悩む方が . . .



見やすいポスターのポイントを理解できること  
自分でポスターの作成ができること

## ポスター作りを楽しんじゃおうっ！

# ポスター作成に悩まない3つのポイント

【①構成のポイント】



【②デザイン全体のポイント】



【③配色・図表のポイント】



# ①ポスター作成のポイント

## ポスターの役割

学会発表におけるポスターの役割は

「言葉での説明だけでは分かりにくい内容を、  
視覚情報を使って分かりやすく聴衆に伝える」ことです。



## ポスター作成前に

ポスター作成前に内容の構成・イメージを練りましょう。  
具体的には次スライドのようなことをチェックします。

# 学会の規定・特徴を Check



- 発表時間は何分？
- 質疑応答は何分？
- 聴衆はどんな人？
  - PTだけ？ 他職種も？ 経験年数の層は？
- ポスターのサイズ規定は？

# 発表の流れ・内容を Check

## 研究報告

- ・タイトル
- ・はじめに（緒言・背景）
- ・目的
- ・対象
- ・方法（倫理的配慮含む）
- ・結果
- ・考察（限界含む）
- ・結語（結論）

## 症例報告

- ・タイトル
- ・はじめに（緒言・背景）
- ・症例紹介（初期評価）
- ・介入内容
- ・経過
- ・最終評価
- ・考察（限界含む）
- ・結語（結論）

✓ 学会発表の基本型を守りましょう。

✓ COI開示が必須の学会もあるため  
学会規定をチェック！

**県学会はCOI開示義務あり**

✓ 抄録内容と相違がないよう  
注意しましょう。

## ②デザイン全体のポイント



### 重要

学会発表のポスター作成において重要なのは

1に「内容」

2に「分かりやすさ」

### 遵守

奇をてらったものを作る必要はありません。

派手な装飾も避けた方が良いでしょう。

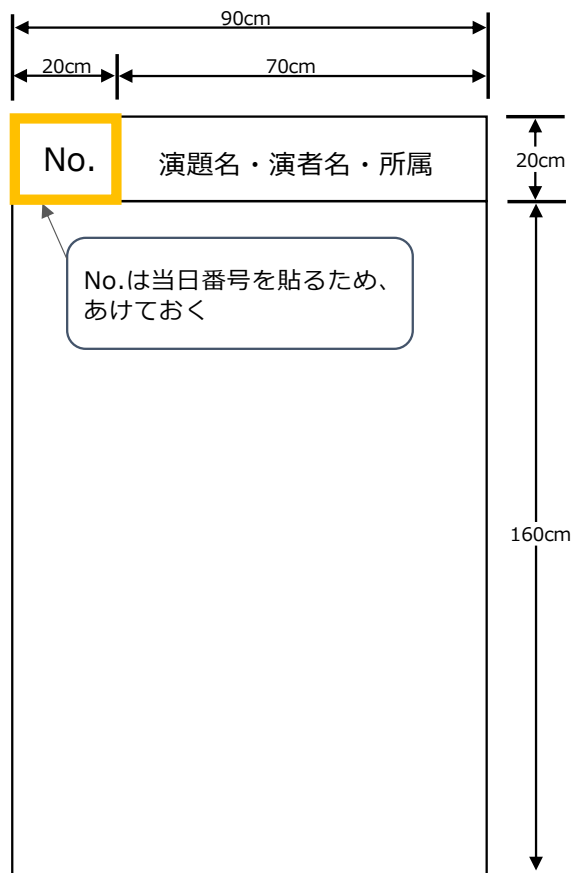
実際にポスターを  
作成してみよう！

ポスター発表のイメージ図





# ポスターサイズ（学会の規定以内に収める）



PowerPointの

「デザイン」⇔「スライドのサイズ」

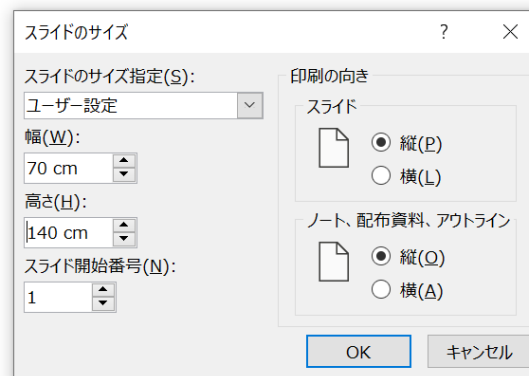
から変更することができます



# ポスターサイズ（学会の規定以内に収める）



ポスターサイズは縦180cm、幅90cm  
だけど、Power Pointは  
高さ最大140cm程度までしか作成できない・・・



Windows



Macintosh

# ポスターサイズ（学会の規定以内に収める）

ポスターサイズが縦180cm、幅90cmの場合  
縦横比を変えずに高さを140cm以内に作る！

例) 高さ140cm、幅70cmで作成して1.3倍に印刷

高さ120cm、幅60cmで作成して1.5倍に印刷

高さ90cm、幅45cmで作成して2倍に印刷

※サイズを小さくすると印刷時に画像がぼやける可能性があるため注意



# ポスターサイズ（学会の規定以内に収める）



ちょっと待って！

ポスターサイズは高さ180cm、幅90cm  
だけど・・・

そんなサイズを印刷できる印刷機がない！



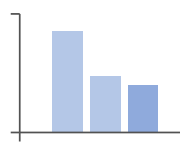
# ポスターサイズ（学会の規定以内に収める）

No.	演題名・演者名・所属
A4	

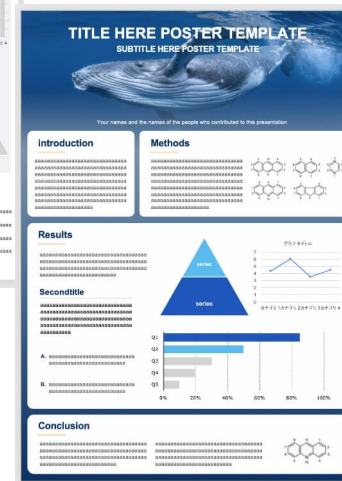
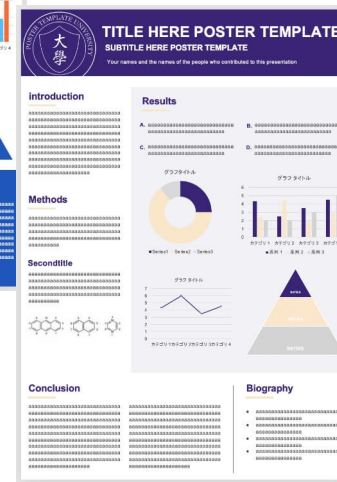
ポスターサイズは、  
学会の規定以内に収めれば良いので、  
**A4の印刷用紙を並べる方法**もあります



# 項目の配置例

No.	演題名・演者名・所属
はじめに	対象と方法
結果	
	
考察	
結論	

No.	演題名・演者名・所属
はじめに	結果
対象	 
方法	
考察	
結論	



文章は横全体に続けない方が読みやすいです

# デザイン統一



タイトルの位置・配色・フォントなど、  
デザインは全体で統一しましょう！

(途中でデザインが変わると)

気が散る・・・

内容に集中できない・・・

聴衆



# フォントの種類

等幅フォントの方が視認性と可読性が優れています

日本語 ⇒ ゴシック体

メイリオ

游ゴシック

MSPゴシック

あ

英文 ⇒ サンセリフ体

Arial

Segoe UI

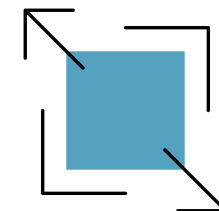
Calibri

Aa



# フォントのサイズ

	実際の大きさ	70×140cmで作成の場合
タイトル	70～90pt	54～70pt
氏名・所属	48～54pt	38～42pt
小見出し	60～70pt	46～54pt
本文	48～54pt	38～42pt



印刷時に拡大されるのを計算してフォントサイズを設定します

# ポスターの注意点



極力、文字の数は減らして  
視覚的に理解できるようにしましょう！  
詳細は発表時に口頭で補足すればよいです。

例)

対象は2020年にTKAを  
施行した120例とし…



**対象** 2020年にTKA施行

**120**例

## ③配色・図表のポイント

### 配色の基本

配色は合計4色までが良いとされています。

背景色、メイン色、文字の基本色、強調色の4色です。

### 図表の使い方

図表を適切に使うことで、

より分かりやすく情報を聴衆に伝えることができます！



# 配色の基本は4色構成

## 1.背景色

背景の色  
ふつうは白

## 2.メインの色

全体を通じた  
イメージカラー

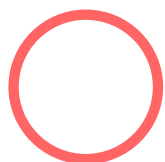
## 3.文字の基本色

ふつうの単語・文章に  
用いる色

## 4.強調色

重要度の高い単語・文章に  
用いる色

# 文字が読みにくい配色は避ける



読みやすい

読みやすい



読みにくい

読みにくい

# 図表の選択



図表を適切に使い、分かりやすく聴衆へ伝えましょう。  
図表の特徴は以下のようになります。



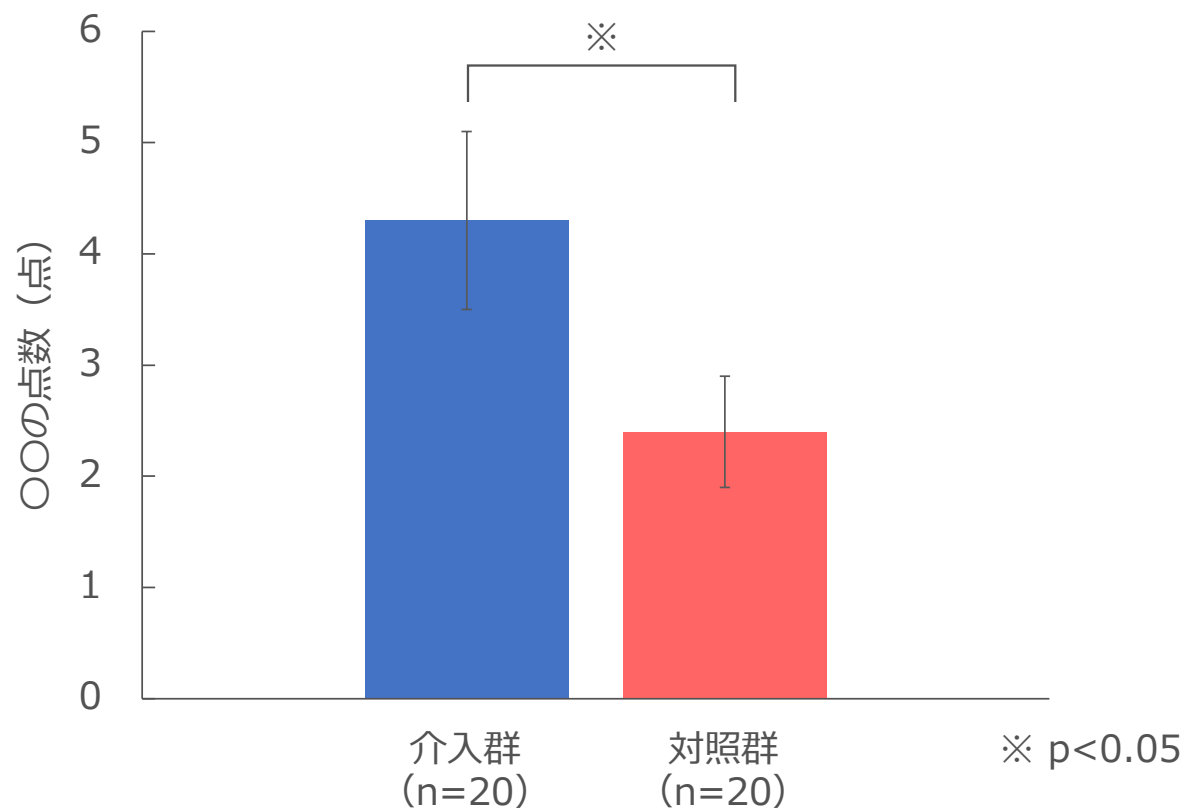
## 図を選択する場合

- 定量的変数における複雑な関係を構造的に提示する
- 重要なパターンや傾向を明示する
- 経時的な変化や差異を明示する
- 研究の方法および手順を明示する
- X線写真やMRI画像などの生データを提示する

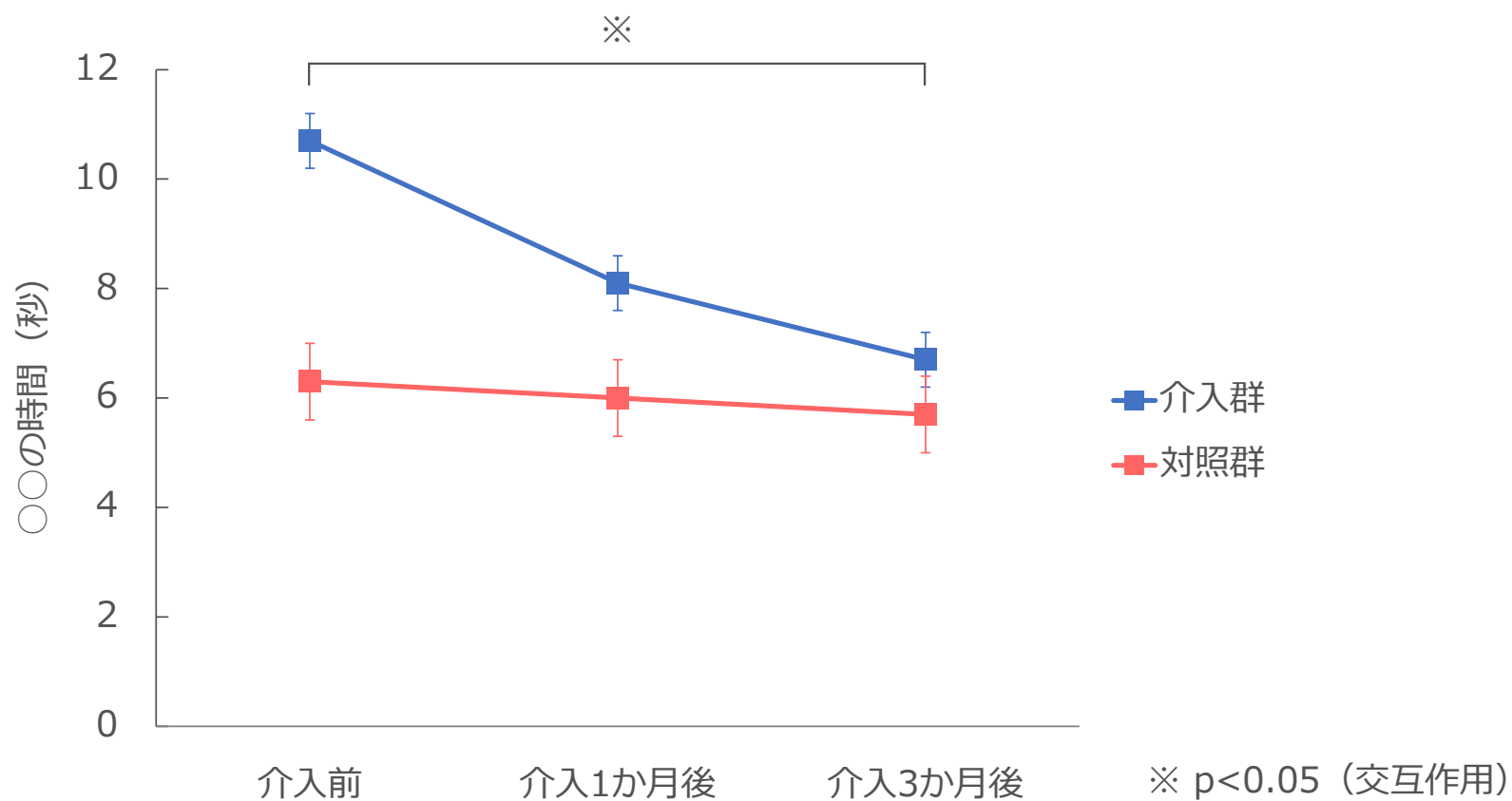
## 表を選択する場合

- 複数の正確な定量的データを個々に提示する
- より少ないスペースで膨大かつ詳細な定量データを同時に提示する
- 詳細な項目対項目の比較を提示する
- 定性的データにおける複雑な関係を提示する

# 棒グラフの書き方（例）

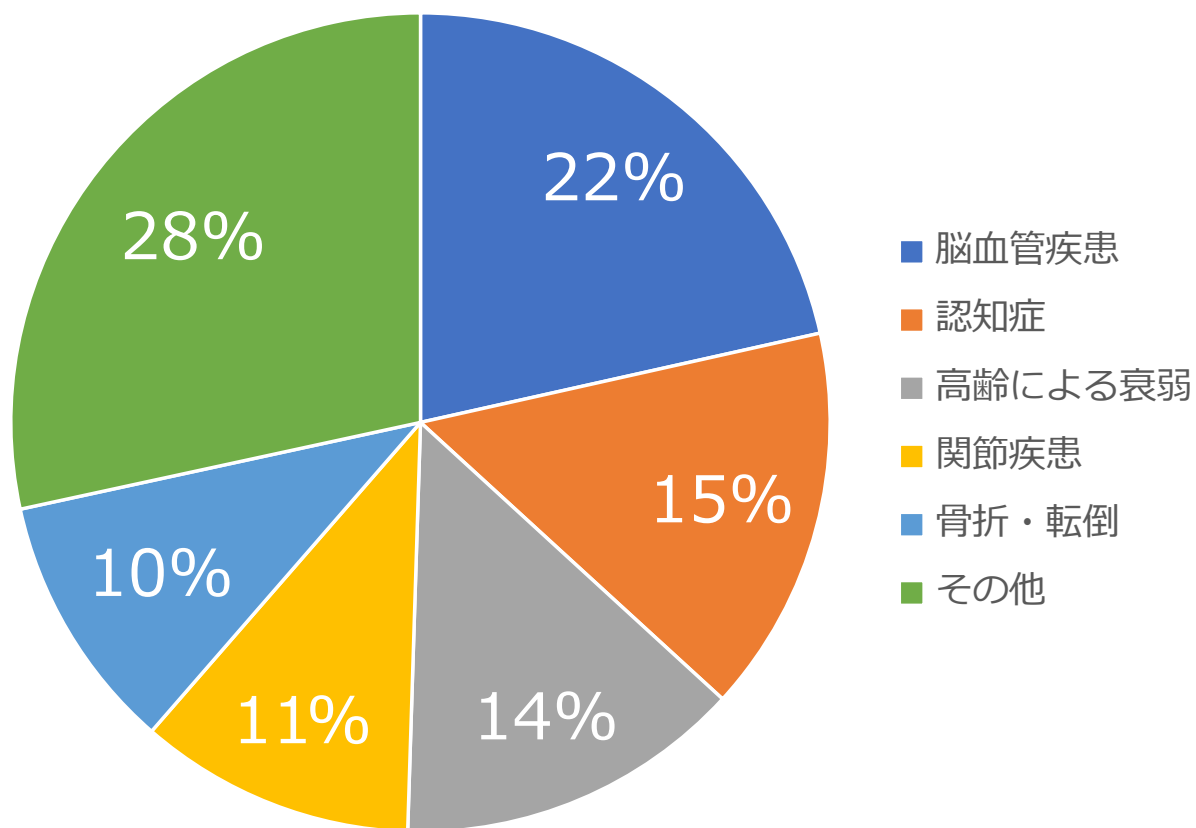


# 折れ線グラフの書き方（例）





# 円グラフの書き方（例）



# 表の書き方 (例)

	介入群 (n=30)			対照群 (n=20)		
	介入前	介入後	p	介入前	介入後	p
GP (kg)	17.3 ± 5.6	20.5 ± 5.9	0.041	21.5 ± 5.5	22.5 ± 4.6	0.053
Leg Press 1RM (kg)	48.1 ± 16.1	59.0 ± 15.5	<0.001	45.5 ± 11.0	55.3 ± 10.3	0.001
OLS (s)	15.6 ± 17.5	21.2 ± 19.9	0.008	23.3 ± 21.7	23.1 ± 14.3	0.841
FR (cm)	33.8 ± 5.0	36.9 ± 4.7	0.045	35.5 ± 3.1	37.7 ± 4.2	0.117
TUG (s)	8.5 ± 1.6	8.4 ± 1.2	0.006	7.5 ± 1.2	8.1 ± 1.1	0.432

平均値±標準偏差を表示. pは対応のあるt検定結果.

GP : grip power, 1RM : one repetition maximum, OLS : one leg standing time, FR : functional reach test, TUG : timed up and go test



# 島根県理学療法士学会

## 共に学ぶ、みんなで学ぶ

想いが伝わるポスター作り、楽しみましょうっ！

一般社団法人 島根県理学療法士会 学術局 学会運営部